

## SANTÉ

# Trop de fer, l'hémochromatose guette

Méconnue du grand public, l'hémochromatose peut avoir des répercussions importantes pour les personnes de plus de 45 ans. L'association Alsace hémochromatose organise une journée de sensibilisation le 16 mai au centre hospitalier Émile-Muller à Mulhouse.

Sabine Hartmann

Le Dr Bernard Gasser est le président de l'association Alsace hémochromatose, la seule de la région, basée à Mulhouse. Une journée de sensibilisation est prévue le 16 mai au centre hospitalier Émile-Muller de Mulhouse (Chem), pour faire connaître cette maladie au plus grand nombre.

L'hémochromatose est une pathologie qui se déclare à partir de 45 ans. « En Alsace, une personne sur 250 est atteinte, mais pas diagnostiquée. Il n'existe pas pour l'instant de statistique sur cette maladie. Nous savons qu'il s'agit d'un gène qui a muté du chromosome 6 et que les scientifiques ont attribué à nos ancêtres les Celtes. Cette explication n'a été connue qu'en 1996 », explique le Dr Gasser. Cette maladie héréditaire sévit surtout dans les pays comme le Royaume-Uni, l'Irlande, la Belgique, la Hollande... partout où les Celtes se sont installés. Mais aussi sur la côte Est des États-Unis, après les différentes migrations.

Avant sa découverte, la maladie était connue sous le nom de cirrhose bronzée d'Addison et était considérée comme très rare. « Alors que les études, depuis, attestent que l'hémochromatose est une pathologie courante. »

Cette maladie se caractérise par une surcharge de fer. « Pour les personnes atteintes, le fer est absorbé par l'organisme dès le premier biberon et avec le temps, cette surcharge se stocke dans le foie puis, progressivement, dans le pancréas, le cœur et les



L'association Alsace hémochromatose est dirigée par le Dr Bernard Gasser, du centre hospitalier de Mulhouse, ici en compagnie d'Astride Zyss, vice-présidente et trésorière de l'association.

articulations. Pour le diagnostiquer, il suffit dans le bilan sanguin, d'établir le taux de ferritine et le coefficient de saturation ». Il a réalisé en 2013 une étude qui fait référence, à partir de 372 patients qui souffrent d'hémochromatose en France.

## Le symptôme du jazzman triste

« Dans 55% des cas, elle a été décelée par hasard. Plus tôt l'hémochromatose est détectée, plus les chances d'enrayer les dysfonctionnements organiques sont réelles. En ce qui concerne un dépistage systématique, il n'en est pour l'instant pas

question », déplore ce médecin.

La maladie a été diagnostiquée chez le Dr Gasser après une accumulation de symptômes qui semblaient dans un premier temps banals. Les premiers signes peuvent apparaître chez l'homme à 40 ans et chez la femme à la ménopause. « Les manifestations sont variables d'une personne à l'autre. Cela peut être une grande fatigue physique et des troubles de la libido, des douleurs articulaires. » Tout cela perturbe la vie quotidienne. « Au début j'avais mal au poignet, j'avais 44 ans, je m'en souviens bien, c'était en 1999 ». Depuis il a été opéré d'arthrose plusieurs fois aux deux chevilles. « Le diagnostic a été

posé pour moi en 2003. » Depuis, la maladie a continué à progresser entraînant la déformation des mains, qui peut aussi être un signe caractéristique. La douleur et la déformation s'installent sur l'index et le majeur. « J'ai qualifié ce signe de symptôme du jazzman triste car il n'est plus possible de claquer des doigts. »

Le Dr Gasser précise qu'avec cette maladie, un examen hépatique peut révéler une cirrhose du foie sans que le patient soit alcoolique. Au niveau du pancréas, elle peut déclencher un diabète ou, au pire, une insuffisance cardiaque. Depuis peu, des scientifiques ont identifié la mutation d'un second gène, cause du déclenche-

ment de la maladie. « Il n'est pas question de cause psychosomatique type stress ou choc émotif. Les chercheurs continuent leur travail. »

## La saignée comme traitement

Côté traitement, le seul efficace consiste en des saignées. « Lorsque le diagnostic est avéré, il convient d'y procéder au début une fois par semaine pendant six mois, pour purger l'organisme de ce trop-plein. Après, il suffit d'en faire une à trois par an selon le patient. Cette technique permet de stabiliser le fer dans l'organisme. Le seul bémol concerne la partie articulaire, car il n'y a pas de traitement. Les déformations continuent, il ne reste que les anti-inflammatoires. » C'est ainsi que ce passionné de marche est devenu cycliste, ses chevilles ne supportant plus l'effort nécessaire à la marche.

« Mais il faut impérativement continuer à bouger et avoir une bonne hygiène de vie. Et surtout ne pas absorber de vitamine C, sauf dans les fruits », insiste le Dr Gasser.

Pour sensibiliser les généralistes, l'association alsacienne a distribué des plaquettes d'information et organisé des conférences. « Notre but est de faire connaître cette maladie », conclut ce médecin courageux.

**Y ALLER** Journée de sensibilisation à l'hémochromatose le samedi 16 mai de 9 h à 11 h au centre hospitalier Émile-Muller 20, rue du Dr-Laennec à Mulhouse. Entrée gratuite. Tél. 03 89 64 87 25

## En bref

**SPA**  
La SPA de Mulhouse Haute-Alsace organise ses portes ouvertes de l'Ascension à son siège à Mulhouse, 21 rue Edouard-Singer, ce jeudi 14 mai de 14 h à 17 h. Les amis des animaux pourront découvrir les locaux du refuge et procéder à des adoptions de chiens et de chats qui seront heureux de trouver une famille aimante avec laquelle ils pourront partager tant de choses. À l'entrée, les visiteurs trouveront un panier destiné à recevoir des dons en nourriture pour les animaux (croquettes, boîtes de pâté pour chiens et chats) ainsi qu'un tronc pour les dons en chèques et espèces.

**CHANT**  
Les choristes et chanteurs qui souhaitent participer à la messe en alsacien, dans le cadre du Millénaire de la cathédrale de Strasbourg, le 31 mai à 17 h, ont la possibilité de participer à deux répétitions qui auront lieu les jeudis 21 et 28 mai, à 20 h 30, au foyer Sainte-Geneviève, 11 rue du Printemps à Mulhouse. Tous les chanteurs et choristes sont invités à participer à cet événement. Renseignements au 03.89.76.61.48

**DÉBAT**  
Les Femmes du Haut-Rhin organisent une rencontre-débat le jeudi 28 mai à 19 h à l'hôtel Mercure Gare à Mulhouse, 4, place du Général-de-Gaulle, tél. 03.89.36.29.39. Cette soirée sera animée par Daniell Rubrecht, directrice de la Petite ourse (Colmar et Mulhouse). Le thème de cette rencontre portera sur « La parentalité : comment être enfant ou parent aujourd'hui ? » ; la parentalité, son évolution, ses conséquences sur la société et avant tout sur la qualité de vie des enfants. Du fait de son parcours, Daniell a une vision spécifique de l'enfant (0 à 18 ans). Pour elle, l'avenir de l'homme est bien l'enfant car, avant d'être homme ou femme, il était enfant (référence à Jacques Salomé). Entrée libre, plateau. Pour une bonne organisation de cette soirée, s'inscrire, au plus tard le 23 mai, auprès de Françoise Aubry, tél. 03.89.51.08.00 ou e-mail : francoiseaubry@free.fr

**cora**  
Wittenheim

**DEMAIN JEUDI 14 MAI**  
**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE**  
**de 9h à 19h**

**DEMAIN**  
dans votre journal  
découvrez l'offre spéciale  
que nous vous avons réservée...

GRATUITE ET POUR TOUS

ET EN PLUS COMME TOUS LES JEUDIS

**-10%\*** en **euro cora**  
sur tous les produits cora\*\*



\*Offre valable pour paiement avec votre carte Cora en caisse ou sur présentation de votre carte Malin en caisse.

\*\*Concerner uniquement les produits manufacturés. Les produits frais emballés par nos soins, dans nos laboratoires, ne sont pas concernés. Hors promotions.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.

UN CREDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ETRE REMBOURSE. VERIFIEZ VOS CAPACITES DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

Carte de crédit cora facultative associée à un crédit renouvelable. Cotisation annuelle de 9,90 € au 01/04/2015. Carte de crédit cora Visa facultative associée à un crédit renouvelable. Cotisation annuelle de 14 € au 01/04/2015. Carte de crédit cora Visa Premier facultative associée à un crédit renouvelable. Cotisation annuelle de 49 € au 01/04/2015. Avec elles, paiement au comptant par défaut, et à crédit sur choix exprimés. Cartes émises par BNP Paribas Personal Finance, 1, Boulevard Haussmann - 75009 Paris, S.A. au capital de 468 186 439 €, 642 097 902 RCS, N° ORIAS 07 023128 (www.orias.fr).

Sous réserve d'étude et d'acceptation de votre dossier par Banque Revillon - 998 610 901 RCS Paris - siège social: 40 rue la Boétie, 75008 PARIS - SA au capital de 12 205 500 € - 99908 Cergy-Pontoise Cedex 9 - intermédiaire d'assurance - N° ORIAS 13 001 135 (www.orias.fr). Assurance facultative souscrite auprès de Cardif Assurances Risques Divers - 308 896 547 RCS Paris et Cardif Assurance Vie - 732 028 154 RCS Paris - siège social: 1, Boulevard Haussmann - 75009 Paris. Entreprises régies par le Code des Assurances. Vous disposez d'un droit de rétractation lors de l'ouverture de votre carte de crédit et de votre crédit renouvelable. Publicité conçue et diffusée par cora SAS au capital de 5 644 000 € - RCS PARIS 786 920 306 - siège social: 40, rue la Boétie, 75008 PARIS - N° ORIAS 00 043 438 (www.orias.fr) en qualité d'intermédiaire en opérations de banque et services de paiement et d'assurance immatriculé dans la catégorie mandataire à titre exclusif de la Banque Revillon. Cet intermédiaire apporte son concours à la réalisation d'opérations de crédit sans agir en qualité de prêteur. Mentions au 01/04/2015, sous réserve d'évolution de la réglementation non connue à la date d'impression de ce document.

Les eurocora sont valables avec votre carte malin ou votre carte cora. Conditions, modalités et règlement complet dans votre espace carte. Le compte est géré informatiquement dans le magasin émetteur de la carte malin ou carte cora. Un client fréquentant un autre magasin cora (métropole) bénéficie des avantages eurocora mais son compte est tenu et mis à jour dès le lendemain par le magasin d'origine. Seul le magasin où a été prise la carte peut diminuer et/ou solder le compte. Les eurocora cumulés peuvent venir en déduction de tout achat y compris sur coradrive, corastore et à l'exclusion du SAV, carburant, fioul, livres, cafétéria, corabletterie. Les eurocora ne sont ni remboursables, ni échangeables en espèces; il n'y a pas de rendu de monnaie. Le compte est valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours; tout compte non débité à cette date est perdu par le client. Un nouveau compte redémarre au 1<sup>er</sup> janvier de l'année suivante. L'annulation d'un achat ayant généré des avantages carte entraîne l'annulation des avantages associés à cet achat.

**WITTENHEIM**

cora et moi, la confiance est là

