



**Association Hémochromatose Ouest Bretagne – Pays de Loire**  
CHU DE RENNES – Service des Maladies du Foie – 2, rue Henri Le Guilloux – 35033 RENNES Cedex 09  
Tél. 06.80.88.22.20 – [president.aho@hotmail.fr](mailto:president.aho@hotmail.fr) - [www.hemochromatose-ouest.fr](http://www.hemochromatose-ouest.fr)



AHO est membre de la Fédération Française des Associations de Malades de l'Hémochromatose

### Le mot du Président

Cet « HEMO » N° 21 clôt l'année 2016. Il marque, me concernant, un sixième anniversaire à « la barre » d'AHO en qualité de Président.

Durant ces six années, avec le soutien des délégués membres bénévoles du bureau, des partenaires désintéressés du Comité scientifique, présidé par le Pr Brissot, des administrateurs d'AHO, nous nous sommes efforcés d'agir au mieux de nos missions à l'écoute des patients, de leur famille, sur le terrain, sous de multiples formes, à la faveur de contacts nombreux et appuyés auprès des Autorités de santé, des milieux médicaux et de leurs représentants.

Notre implication associative pourrait paraître dérisoire tellement il est difficile d'en évaluer et mesurer les retombées. Je suis malgré tout convaincu de la pertinence de notre engagement, en voici un exemple parmi d'autres.

120 appels téléphoniques, 30 courriers et 65 courriels reçus du public depuis le 1er janvier 2016. La présence de symptômes, un banal bilan sanguin étaient à l'origine de ces appels dont certains pouvaient s'apparenter à des cris de détresse.

Il s'agissait souvent de cas peu ou pas pris en charge par le médecin. Comme nous le faisons chaque fois que nous sommes saisis, nous avons pu apporter une aide au diagnostic et des conseils, cela dans toute la mesure du possible, sur la foi de notre expérience.

Ainsi à la date du 5 novembre 2016, nous avons la satisfaction de constater avoir contribué modestement à 16 dépistages de l'hémochromatose.

Ce bilan positif résulte de l'action des bénévoles d'AHO, de ses adhérents, des témoignages et surtout du concours du Comité scientifique dont la réactivité est exemplaire et l'écoute toujours bienveillante.

Modeste résultat, direz-vous, mais, en cette fin d'année, c'est une grande satisfaction pour l'équipe d'AHO d'avoir pu aider au dépistage, d'avoir rassuré des patients souvent désorientés, parfois seuls, inquiets. En somme, nous étions à leur écoute.

En 2017, nous allons poursuivre nos missions, fixer de nouveaux objectifs, en particulier, celui de contribuer à améliorer encore le parcours de soins du patient et la saignée thérapeutique. ■

*Joël Demares*

### Sommaire

Témoignages	p. 2-4
L'écho du Web	p. 4
La vie de l'association	p. 5
Le sens du partage	p. 6
Un peu d'humour	p. 7
Votre histoire nous intéresse	p. 8

### L'agenda

Assemblée générale de l'exercice 2016  
**Samedi 22 avril 2017**  
Consultez le site internet en février 2017  
[www.hemochromatose-ouest.fr](http://www.hemochromatose-ouest.fr)



**Joyeux Noël - Bonne Année**

Comité de rédaction et lecture : J. Demares - P. Brissot - B. Pineau - O. Loréal  
Directeur de la publication : J. Demares  
Réalisation : AHO  
Imprimerie GPO : 02 99 62 49 40  
ISSN : 2119-5668

# TÉMOIGNAGES

Eric a raconté son « histoire » au Figaro. Nous reprenons l'article de Martine Lochouam du 08/06/2015

## « Les médecins ne connaissent pas ma maladie »

Depuis une quinzaine d'années, Éric souffre des symptômes de cette maladie mal connue, qui lui a été diagnostiquée il y a six mois seulement. À 54 ans, Éric commence tout juste à être traité pour son hémochromatose, puisqu'il ne connaît son diagnostic que depuis six mois. Il va bien, même s'il a encore mal aux genoux.

Cela fait une bonne quinzaine d'années que ceux-ci le font souffrir. «Mais comme j'étais en surpoids, tous les médecins consultés me disaient que je devais maigrir pour cesser d'avoir mal», raconte ce Lyonnais. «J'ai bien eu durant toutes ces années 5 ou 6 médecins traitants, certains âgés, d'autres plus jeunes, qui m'ont prescrit toutes sortes d'examen, mais aucun n'a jamais demandé un dosage de la ferritine... Comme j'avais toujours aussi mal et que je n'arrivais pas à maigrir, j'ai finalement décidé de me faire poser un anneau gastrique. C'est le chirurgien qui a demandé toute une batterie d'examen dont, pour la première fois, un dosage de ferritine. Quand il a vu que celle-ci était à plus de 1300 µg /L, il m'a immédiatement dit qu'il y avait un souci et que je devais rapidement consulter un spécialiste parce qu'il soupçonnait une hémochromatose.»

### «Mon teint cuivré, typique de la maladie»

«Le spécialiste m'a aussitôt dit de prendre rendez-vous à l'hôpital pour démarrer les saignées et m'a prescrit des examens complémentaires comme un examen cardiaque, une ostéodensitométrie... etc. Il m'a également expliqué que je devais prévenir mes enfants et mes frères, pour qu'ils se fassent dépister», confie Éric, toujours aussi effaré par le temps qu'il a fallu pour mettre un nom sur sa maladie... Et par la méconnaissance manifeste des méde-

cins qu'il avait consultés. «Les conséquences de cette maladie peuvent être dramatiques, et le dosage de ferritine est si simple... Je ne comprends pas pourquoi il n'est pas prescrit plus systématiquement.»

Aujourd'hui, Éric va chaque semaine faire sa saignée au service spécialisé de l'hôpital de Bourgoin-Jallieu. Son taux de ferritine est déjà redescendu autour de 600 µg /L, ce qui reste encore bien au-dessus de la normale. «L'une des infirmières du centre m'avait dit au début qu'on aurait pu se douter de mon hémochromatose rien qu'à mon teint cuivré, typique de la maladie... Je l'ai croisée à nouveau récemment et, selon elle, j'ai déjà changé de couleur. C'est bon signe...» ■

## J'ai besoin d'être rassuré

### Question

#### «Mon médecin habituel semblait bien connaître la maladie»

« L'été dernier, un ami breton m'a fait part du contact qu'il avait eu avec votre association concernant un excès de fer révélé à la suite d'une banale analyse.

Manifestement, il semblait avoir apprécié vos conseils. A la suite de ce contact, il m'a communiqué vos coordonnées et c'est la raison de ce message.

Par curiosité, je me suis renseigné cet été sur internet sur tout ce qui touchait les surcharges en fer et cela m'a immédiatement amené à consulter mon médecin généraliste. Pourquoi ? En découvrant les symptômes décrits et les effets de la maladie hémochromatose sur les patients atteints, j'ai pris peur. Ma mère est décédée à l'âge de 46 ans d'une cirrhose du foie. (Je tiens à préciser qu'elle ne buvait pas).

Comme je suis quelqu'un de décisif et déterminé, j'ai approché sans tarder mon médecin généraliste. Il a prescrit un bilan sanguin incluant, entre autres, la ferritine et le coefficient de saturation de la transferrine

et il a recommandé après cette analyse d'en effectuer une seconde pour vérifier les évolutions éventuelles.

Bilan : depuis début septembre, j'ai eu deux analyses prescrites par mon praticien.

Résultat de la première : ferritine 480 µg /L et saturation 44 %.

La seconde : ferritine 660 µg /L et saturation 46 %.

Au vu de ces données, le médecin a estimé qu'il ne fallait pas s'affoler mais suivre l'évolution à partir d'une autre analyse ce que j'ai fait début octobre, en consultant un hépatogastro.

Résultat de ce troisième bilan : ferritine 400 µg /L et coefficient de saturation 37 %.

Parallèlement, des examens complémentaires demandés par le spécialiste dont une IRM n'ont pas révélé de surcharge au niveau du foie.

Ainsi le spécialiste m'a rassuré en estimant qu'on pouvait écarter la piste de l'hémochromatose génétique. D'autres examens inclus dans le bilan dont les transaminases sont corrects.

**Que pensez-vous de ces bilans et des résultats ? Parfois je me sens fatigué. J'ai 57 ans, taille et poids n'appelant pas de remarque particulière ».**

### Réponse

Comme je vous l'ai expliqué au téléphone, je ne suis pas médecin. Néanmoins, depuis 20 ans, je suis suivi et traité pour l'hémochromatose génétique. Fort de mes contacts fréquents avec le Comité scientifique de l'association et de nombreux témoignages comme le vôtre, je vous rassure en abondant dans le même sens que les médecins consultés.

**Ce que je puis ajouter, c'est que votre parcours diagnostic nous paraît exemplaire quant aux différentes consultations et examens qui ont, semble-t-il, écarté « l'hypothèse de l'hémochromatose génétique ».**

**Vous êtes rassuré. Faites confiance à vos praticiens. ■**

Joël Demares

## « Je suis hospitalisé pour un infarctus »

Mai 2004, je suis hospitalisé pour un infarctus. Lors de cette hospitalisation, il est décelé une occlusion à 100 % de la carotide droite et 65 % de la carotide gauche .

Juillet 2008, brutalement, je ressens un violent déséquilibre et des vertiges. En raison de mes antécédents pathologiques, je suis hospitalisé pour subir des examens. Ceux-ci se révèlent tous négatifs.

**Par hasard, l'interne de service,** sans doute pour me faire accepter mon hospitalisa-

tion un dimanche (c'est vrai, je suis assez impatient), décide d'effectuer un dosage de fer.

**« Stupeur, non seulement les résultats sont positifs mais il s'agit d'une surcharge majeure, plus de 10 fois supérieure à la normale ».**

Les examens complémentaires confirmeront qu'il s'agit d'une hémochromatose génétique avec mutation C282Y du gène HFE à l'état homozygote.

Sans l'intuition de cette interne, que je n'ai jamais revue par la suite, j'aurais souhaité la remercier, jamais cette pathologie n'aurait été détectée, en effet, je vivais plus de 80 % de

mon temps sous les tropiques, j'étais donc constamment bronzé. L'indice du teint n'était plus pertinent .

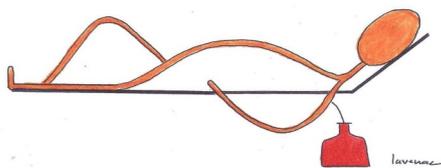
S'en suivirent l'alerte familiale et la détection chez ma sœur, mon fils et ma fille d'une légère surcharge en fer.

S'en suivirent également des prélèvements sanguins de 300 ml mensuels. Les tentatives de prélèvements de 400 ml se révélant très perturbateurs furent abandonnées. La baisse du taux de ferritine fut initialement très lente. Désormais il est effectué un prélèvement de 300ml par trimestre. Mon taux oscille entre 90 et 120 µg /L. ■

*Adhérent bénévole d'AHO*

## « Je faisais des dons de sang régulièrement auprès de l'Etablissement français du sang »

*Sang sans fer  
sans s'en faire...*



C'est en 1988, alors que je faisais des dons de sang régulièrement auprès de l'Etablissement français du sang que le processus du dépistage de l'hémochromatose a été entrepris au constat d'un niveau anormal des transaminases. L'EFS m'a alors dirigé vers un hématalogue qui, à la suite de différents examens, a diagnostiqué une hémochromatose génétique avec une ferritine à 1700 µg /L et un coefficient de saturation à 93 %.

Dans la foulée, j'ai entrepris le traitement préconisé par le spécialiste sous la forme de « saignées » tous les 10 jours, sur une période de 18 mois. C'est le temps qu'il m'a fallu, à ce rythme régulier, pour atteindre l'objectif fixé de 50 µg /L.

Avec cette découverte fortuite, que je dois à mon engagement de donneur de sang volontaire, j'ai compris les raisons des douleurs, aussi bien des membres qu'au niveau du dos, que mon médecin expliquait par le travail dur de mon métier.

A la suite de ce diagnostic, ma famille a été suivie et nous avons découvert que mes deux enfants étaient porteurs d'un gène avec une hémochromatose de type hétérozygote.

Notre famille est particulièrement touchée avec trois sœurs homozygotes au sein de notre fratrie de 11 enfants.

Nous avons ainsi découvert du côté maternel que deux cousines étaient également touchées par des mutations géné-

tiques.

Actuellement le rythme de mes saignées est tous les 4 mois.

**« Aujourd'hui, âgé de 73 ans, je ne regrette pas d'avoir été rigoureux dans le traitement et le suivi de mon hémochromatose depuis 1988 »**

Grace à un suivi annuel avec le gastro-entérologue, j'ai été amené à subir, en 2012, une intervention du foie. Aujourd'hui, âgé de 73 ans, je ne regrette pas d'avoir été rigoureux dans le suivi de mon hémochromatose depuis 1988.

Je suis heureux d'avoir rejoint, il y a quelques années, l'association et son équipe de bénévoles, autour de son Président Joël Demares. D'ailleurs, je ne manque pas, chaque année, de les honorer de ma présence à l'occasion de l'assemblée générale annuelle qui se déroule à Rennes.

Je me porte bien et espère que cela durera longtemps. ■

*Patient adhérent AHO*

## Besoin d'écoute

Etre diagnostiquée sans retard, et dès les premiers signes

Patricia

05 août

« Je suis âgée de 50 ans. Suite à une fatigue constante, j'ai effectué une analyse de sang en mai. J'avais un taux de ferritine élevé : 406 µg /L. Mon médecin m'a prescrit une analyse complémentaire en juillet : elle montre un taux de ferritine de 419 µg /L et un coefficient de saturation de 87 % ! Le taux de ferritine n'est pas trop élevé mais le coefficient de saturation me semble inquiétant ! Mon médecin m'a dit que non et qu'on s'inquiétera quand mon taux de ferritine atteindra 1000 µg /L... D'après mes diverses lectures sur le sujet j'ai quelques doutes... Merci de me rensei-

gner et de me rassurer ».

29 août, suite à notre entretien

« Je vous remercie pour votre dévouement et pour vos informations »

« Je n'ai pas réussi à persuader mon médecin, pour lui c'est une maladie très rare. Il maintient que mon taux de ferritine n'est pas assez élevé : 419 µg /L pour s'inquiéter...

J'ai quand même pu obtenir sur vos conseils, un rendez-vous chez un gastro-entérologue, mi-septembre, car, j'étais inquiète de mon coefficient de saturation à 87 % ! Je vous remercie pour votre dévouement et pour vos informations. Je vous tiendrai au courant de ma visite chez le gastro-entérologue ».

11 octobre

« mutation C282Y positif à l'état homozygote »

« Bonjour, voici quelques mois, j'ai pris contact avec vous car

inquiète d'un taux de ferritine élevé et un taux de saturation à 87 %. Mon médecin généraliste ne voulait rien entreprendre. Grâce à vous et à votre site, j'ai eu le courage d'insister pour obtenir un rendez-vous avec un gastro-entérologue qui m'a fait faire le test pour la recherche du gène de l'hémochromatose. Les résultats sont arrivés cette semaine : **mutation C282Y positif à l'état homozygote**. Tous les examens requis, échographie du foie, du cœur et rhumatologiques « sont programmés ». Le processus de dépistage familial est engagé ainsi qu'un calendrier de saignées à l'EFS. Merci encore, vous m'avez très certainement évité des complications à venir »...

*Ce témoignage illustre modestement l'utilité de notre action face au besoin d'écoute des malades. ■*

## L'écho du Web

### Besoin d'écoute et de partage

« Je suis âgée de 34 ans. Je viens de découvrir, à la suite d'examens sanguins approfondis (prescrits en raison d'une grande fatigue et de douleurs articulaires invalidantes) que je suis porteuse d'une hémochromatose à l'état homozygote. A ce jour, je suis suivie régulièrement en milieu hospitalier (saignée mensuelle). J'aimerais me rapprocher d'une association pour discuter de ma maladie avec d'autres personnes atteintes du même mal ou présentant les mêmes symptômes que moi et pour partager nos émotions. Merci à votre association». ■

Hélène...

### Une découverte heureuse

J'ai 46 ans et ai découvert la maladie en juin 2014. Après l'avoir iden-

tifiée, il s'est avéré que mon père et mon grand-père étaient également atteints. Ils ne le savaient pas et ils sont malheureusement décédés relativement jeunes d'une cirrhose du foie.

C'est pourquoi il faut au plus vite chercher dans l'entourage familial s'il y a des personnes qui présentent les mêmes symptômes. Pour ma part, les saignées ont été effectuées tous les 10 jours pendant 5 mois, à la suite de la découverte de la maladie, puis espacées tous les 15 jours pendant 4 mois. Depuis septembre 2015, je suis « désaturé » et je n'ai pas eu de saignée depuis 3 mois. Il suffit d'une simple prise de sang de contrôle pour vérifier que le taux de ferritine ne dépasse 50µg /L . C'est l'objectif à atteindre et le niveau à maintenir. ■

Loïc...

### Dépistage familial

Je ne savais pas que j'étais porteur de cette maladie. C'est à la suite du décès de mon frère (46 ans) que mon médecin m'a prescrit un contrôle sanguin. Bien que je sois encore jeune (39 ans), ce contrôle sanguin a révélé un taux de ferritine de 880 µg /L et un coefficient de saturation de 82 %. Je suis bien suivi actuellement car après 7 mois, la ferritine est redescendue à 40 µg /L et je fais des saignées tous les trois mois avec des contrôles toutes les deux saignées.

J'ai eu la chance d'être dépisté jeune, mais c'est malheureux de voir son frère disparaître alors qu'un dépistage 10 ans plus tôt aurait certainement permis d'éviter cette cirrhose. (Mon frère avait pourtant une vie saine). ■

Yannick...

## La vie de l'association

### Pourquoi ai-je choisi de rejoindre AHO ?

Tout d'abord, j'ai été touché de près par les questions relatives aux surcharges en fer dans le sang. Je me suis donc documenté à titre privé avec les moyens actuels d'information.

Sachant que vous organisiez une manifestation le 5 juin dernier à Concarneau, je m'y suis rendu. La clarté des explications et la modestie de Monsieur le Professeur Brissot ont donné une image humaine à votre association. Si j'emploie cette expression « humaine » ce n'est pas un hasard : j'ai fréquenté les milieux médicaux et je me suis vite aperçu que les plus grands étaient aussi les plus humbles.

Alors, compte tenu de mon expérience personnelle et de mon engagement associatif antérieur (*ancien Président d'APPEL et d'OGEC*), je vais m'efforcer d'œuvrer auprès de vous afin de diffuser l'information sur cette maladie avant l'apparition des complications.

Mon activité de Préventeur dans le domaine des accidents du travail ont fait aussi que le mot PREVENTION voulait dire quelque chose.

C'est tout naturellement que j'ai adhéré à AHO. C'est aussi la raison pour laquelle je suis enthousiaste de rejoindre votre équipe pour représenter votre association dans le Finistère en qualité de délégué départemental".

Je suis convaincu qu'il reste encore beaucoup à faire en matière « d'information/sensibilisation », pour un dépistage précoce, car dans ce département la prévalence de

l'hémochromatose est particulièrement marquée". ■

EDOUARD BENSOUSSAN  
Intervenant en Prévention des Risques Professionnels Agréé  
IPRP DIRECCTE EvRP / Risques Psychosociaux CARSAT INRS /et CRAMIF



Réunion du bureau élargi d'AHO, le 17 octobre, et accueil de notre nouveau délégué en Finistère en présence du Pr Pierre Brissot.

## Une journée au forum du bénévolat

Le 18 octobre 2016, Jacqueline Lemarchand, déléguée d'Ille et Vilaine et Joël Demares, Président d'AHO, participaient au forum du bénévolat organisé par l'association France Bénévolat, délégation d'Ille et Vilaine.

Ce forum se tenait dans les locaux de la Maison des Associations de la ville de Rennes. Il fut l'occasion de rencontrer de nombreuses associations venant de tous horizons et de bénéficier d'échanges avec un public de tous les âges, motivé par le bénévolat et l'engagement associatif.

C'est ainsi qu'un élève infirmier de passage sur notre stand a manifesté son intérêt pour



notre action destinée à favoriser la prévention et le dépistage de l'hémochromatose.

Il ne connaissait pas cette mala-

die !

Un ostéopathe, familier des soins nécessités par le soulagement des douleurs articulaires, nous a vivement encouragés à informer et sensibiliser ses confrères ainsi que les kinésithérapeutes, pour qu'ils parlent à leurs patients de l'hémochromatose, maladie souvent à l'origine de douleurs articulaires invalidantes.

Enfin, cette journée aura permis de nous rapprocher de l'association « Passerelles et Compétences », en particulier pour des conseils en matière de communication, en informatique et en optimisation de l'internet. ■

Joël Demares

**Pour nous joindre consultez le site d'AHO**

[president.aho@hotmail.fr](mailto:president.aho@hotmail.fr) - [www.hemochromatose-ouest.fr](http://www.hemochromatose-ouest.fr)

## Les Anysetiers ont le sens du partage

Lors de son 59ème chapitre magistral, leur confrérie de Haute-Bretagne a donné 6 400 € à des œuvres caritatives

Connue pour ses vertus médicinales, la fleur d'anis réunit, depuis le Moyen Âge, des membres au sein de la confrérie des Anysetiers. Devenu un Ordre International, celui-ci a pris la forme d'une association qui s'est démultipliée en cent Commanderies (toute l'Europe).

Si les Anysetiers sont moins connus que les clubs services, comme le Lions ou le Rotary, ils cultivent les mêmes valeurs d'amitié, de culture et de solidarité envers les autres, avec la générosité comme premier précepte.

La Commanderie de Haute-Bretagne en a fait une nouvelle fois la preuve, le samedi 8 octobre, lors de son 59ème chapitre magistral, qui s'est tenu au château d'Apigné. Après avoir intronisé deux nouveaux membres et fait le bilan des actions de solidarité de l'année, elle a distribué 6 400 € de dons.

### Des dons à 3 associations

JR. Babonneau, Grand Maître de la Commanderie de Haute-Bretagne, a remis trois chèques en présence du Chancelier de la Région 8, Jean-Pierre Combroux.

4 500 € ont été attribués à Claudine Héringier, Présidente de l'association



Myosotis (aide et soutien aux enfants hospitalisés et atteints de leucémie). C'est d'ailleurs pour cette action que la Commanderie a été primée par l'Ordre International et a reçu une subvention de 2 000 € dans le cadre des dons de l'Espoir.

1 500 € ont été remis à Joël Demares, Président de l'Association Hémochromatose Ouest Bretagne Pays de Loire (prévention de l'excès de fer dans le sang) et 400 € à

l'Association française des traumatisés crâniens (AFTC).

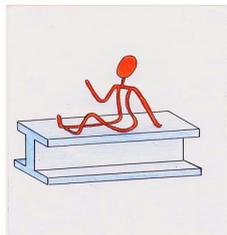
Ce 59ème chapitre s'est déroulé en présence de 130 participants, dont des représentants des treize Commanderies de la Région 8.

En 2017, le 60ème chapitre magistral se déroulera les 23, 24 et 25 juin à Dinard et à Saint-Malo. ■



Ce rendez-vous « golfique » est devenu un grand classique entre les Anysetiers, les amis golfeurs solidaires de notre combat, les bénévoles d'AHO et les Maîtres Anysetiers comme en témoigne la photo ci-dessus. Cette sixième édition du tournoi des séniors 2016 de Ciccé-Blossac est à inscrire au tableau des satisfactions.

**LE FER**  
J'EN FAIS MON AFFAIRE



**UNE PRISE DE SANG SUFFIT**

*Pourquoi s'imaginer des ancêtres gaulois quand on a des origines celtiques ?*

*Mieux vaut faire le Nécessaire*

*Une prise de sang suffit*



*Lavigne*

**L'AGE DE FER EST REVOLU...  
VOUS AVEZ L'AGE DE FAIRE !**



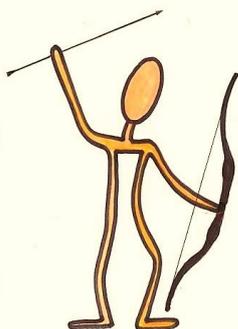
**UNE PRISE DE SANG SUFFIT**

*Nous ne sommes plus au  
temps des gaulois!...*

*Les pratiques du médecin de Monsieur Molière  
relèveraient aujourd'hui du folklore... pourtant...*

**IL EXISTE DES  
MOYENS PLUS  
SIMPLES POUR  
FAIRE CONTROLER  
SON SANG**

**UNE SIMPLE PRISE  
DE SANG SUFFIT**



*Lavigne*

**Les saignées  
du 18<sup>ème</sup> siècle à nos jours**

- Le 18<sup>ème</sup> siècle
- Le centre de soins de l'EFS Centre Atlantique



12/06/2007



16

**Nous vivons au XXI<sup>ème</sup> siècle**

**Une prescription de votre médecin suffit**

**Ferritine et coefficient de saturation de la transferrine**

**Rendez-vous au laboratoire d'analyses médicales près de chez vous**

**Vous pourrez ainsi détecter une éventuelle surcharge en fer et peut-être une hémochromatose génétique**

**Prévenir, c'est se soigner**

**Prévenir c'est vivre mieux, se soigner c'est bien vieillir**

**Une simple prise de sang suffit**

**Ne laissez pas le fer peser sur votre santé**

## Votre histoire nous intéresse...

Vous découvrez dans chacune de nos publications des témoignages qui reflètent toutes les interrogations et parfois les détresses que soulève l'hémochromatose.

Tous ces récits constituent, en tant que tels, une forte « caisse de résonance » pour informer et surtout sensibiliser le grand public via notre Flash Info et le site internet d'AHO. Nous comptons sur vous, lecteurs, adhérents, sympathisants de l'Association Hémochromatose Ouest Bretagne Pays de Loire pour nous confier votre vécu. Faites-nous

part de vos cas personnels ou des situations qui touchent votre famille. Nous ferons tout notre possible pour vous répondre, vous orienter, vous rassurer.

Avec votre accord, nous retenons les messages susceptibles d'éclairer les lecteurs de notre Flash Info et les publions anonymement. Nous comptons sur vous pour alimenter cette rubrique toujours appréciée de notre lectorat. ■

Courriel : [president.aho@hotmail.fr](mailto:president.aho@hotmail.fr)

Tél. 06 80 88 22 20

## Il n'est pas trop tard pour régler votre adhésion 2016, adhérer à notre association, ou faire un don et bénéficier ainsi d'une réduction d'impôts supplémentaire au titre de l'année 2016.

66 % des sommes versées ouvrent droit à un crédit d'impôt. Ainsi votre adhésion ne vous coûte que 12 € et un don de 50 € par exemple vous revient à 16,50 € déduction faite du crédit d'impôt.

Nous sommes persuadés que vous mesurez l'enjeu que représente l'action de notre association. Nous vous remercions par avance de votre soutien.

## Les reçus fiscaux relatifs aux dons et adhésions versés en 2016 seront adressés entre le 5 et le 10 janvier 2017 au titre des déclarations des revenus 2016.



Partenaires



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG - BRETAGNE



AG2R LA MONDIALE

Bulletin à retourner avec votre versement dans une enveloppe affranchie à

**Association Hémochromatose Ouest Bretagne-Pays de Loire**

**CHU DE RENNES - Service des Maladies du Foie - 2 rue Henri Le Guilloux - 35033 RENNES cedex 09**

**Tel : 06 80 88 22 20 - [accueil@hemochromatose-ouest.fr](mailto:accueil@hemochromatose-ouest.fr) - [www.hemochromatose-ouest.fr](http://www.hemochromatose-ouest.fr)**

◀ Association loi 1901 déclarée d'intérêt général – Membre de la FFAMH ▶



Bulletin d'adhésion

Nom : ..... Etes-vous Hémochromatosique ? Oui  Non

Adresse : ..... Nouvel adhérent Oui  Non

Code Postal : ..... Ville ..... Adhérent n° \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Tel : ..... Email : .....

Cotisation annuelle adhérent :  35 €

Don :  \_\_\_\_\_ €

Total versement : \_\_\_\_\_ € (Ce montant est déductible de vos impôts sur le revenu – Art 200 du Code général des impôts)

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à Monsieur le Président d'AHO – CHU DE RENNES – Service des Maladies du Foie – 2 rue Henri Le Guilloux – 35033 RENNES Cedex 09