



# Communiqué de presse

20 mai 2026

## Soigner sa maladie en sauvant la vie des autres La singularité des patients atteints d'hémochromatose

Les évolutions réglementaires récentes ont donné lieu à de nouvelles perspectives pour le don de sang et la prise en charge des malades de l'hémochromatose. À l'occasion de la Semaine mondiale de la maladie qui se tient du 1er au 7 juin, focus sur le **don-saignée**. Un traitement qui sauve deux vies, puisqu'il est vital pour la survie des patients hémochromatosiques et permet désormais de participer à **grande échelle** à la collecte de sang nationale.

**1 personne sur 250** est concernée par l'hémochromatose en France. Cette maladie génétique se caractérise par une surcharge en fer alimentaire dans l'organisme qui, si elle n'est pas décelée, détruit progressivement certains organes vitaux, le foie, le cœur, le pancréas, les articulations, occasionnant à terme des dommages irréversibles.

L'hémochromatose bénéficie d'un traitement simple, efficace et peu coûteux : **la saignée**. Il s'agit d'un prélèvement sanguin de 400 à 500 ml qui permet de réguler le taux de fer dans l'organisme en éliminant l'excès et de restaurer les organes surchargés. Cette pratique est réalisée toutes les semaines en début de traitement puis devient périodique à vie. La saignée peut être effectuée à l'hôpital, dans un cabinet infirmier ou, depuis peu, sous forme de don dans **l'ensemble des collectes de sang de l'Établissement français du sang (EFS)**.

### Une nouveauté en faveur de tous les patients

Depuis 2009, le patient hémochromatosique répondant aux critères du don de sang pouvait, sous certaines conditions, accéder au don-saignée, alternative à la saignée thérapeutique, dans certains sites de l'EFS. Depuis quelques mois, il est désormais accueilli dans **tous les lieux de collecte de l'EFS** à condition de respecter le protocole en vigueur.

Cette évolution en faveur des receveurs de produits sanguins et des patients atteints d'hémochromatose est le fruit de plusieurs années de travail collectif entre l'association, l'EFS et les autorités de tutelle.

**SEMINE** Mondiale de  
**L'HÉMOCHROMATOSE**  
1<sup>er</sup> au 7 juin 2026

Grande sensibilisation  
au don-saignée

Possible sous certaines conditions

Vous souffrez d'hémochromatose...

Le don-saignée n'attend que vous !

Sur présentation d'une ordonnance conforme

Dans des lieux de collecte partout en France

Un geste simple et solidaire,  
qui fait du bien aux autres et à vous-même

EFS  
Des services pour tous

Semaine Mondiale de  
l'Hémochromatose  
01-07 juin

France  
Fer  
Hémochromatose

## Des donneurs de sang très précieux

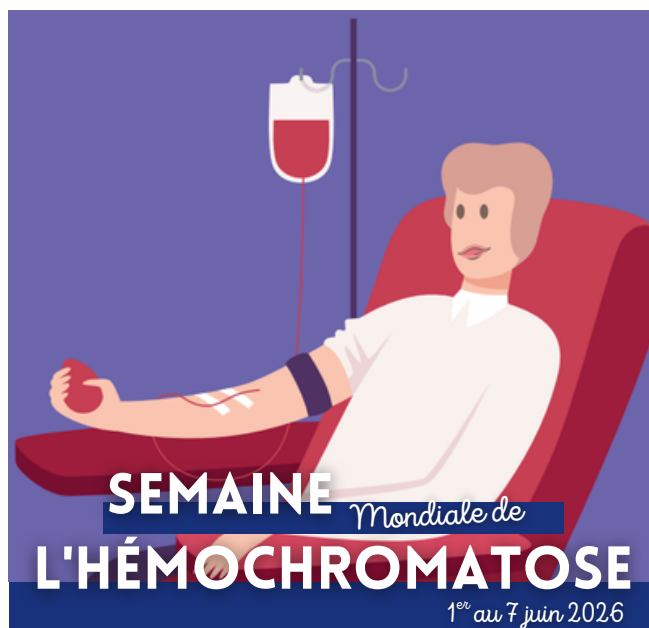
Qui peuvent donner pour l'EFS en sang total au-delà des 6 fois réglementaires par an.

Plus le patient est diagnostiqué tôt (vers 25 ans), plus il aura des chances d'éviter des complications graves et de sauver des vies ; il participera ainsi davantage à l'effort collectif de collecte de sang nationale.

**Une avancée majeure dont il faut parler en cette Semaine mondiale de l'hémochromatose.**

L'EFS a besoin de **10 000 dons de sang chaque jour** sur le territoire pour approvisionner les hôpitaux et assurer les soins de toutes les personnes qui en ont besoin. Il se retrouve parfois en tension à certaines périodes de l'année.

Avec une personne sur 250 touchée par l'hémochromatose en France, ces patients deviennent, dès leur diagnostic, des donneurs particulièrement précieux pour la collecte de sang, puisqu'ils doivent effectuer à vie des saignées régulières, chaque trimestre, voire chaque mois pour certains.



**“ Passer du statut de malade à celui de donneur est gratifiant ”**

Michel, 66 ans et diagnostiqué à 34 ans

Plus d'informations sur l'hémochromatose : [hemochromatose.org](http://hemochromatose.org),

Et sur le don-saignée à l'EFS : [dondesang.efs.sante.fr/articles/le-don-saignee](http://dondesang.efs.sante.fr/articles/le-don-saignee)

**Contact presse** : Florine Bourgeois (contact@hemochromatose.org - 0646464538)



Reconnue d'intérêt général a été créée en 2021 par fusion des associations régionales affiliées à la Fédération française des associations de malades de l'hémochromatose créée en 2006.

FFH apporte aide, conseils et soutien aux malades de l'hémochromatose et sensibilise les professionnels de santé et le grand public à l'existence de la maladie, son dépistage et sa prise en charge. Elle participe à des travaux de recherche et est membre des fédérations européenne et internationale d'associations engagées dans la lutte contre la pathologie.

**hemochromatose.org**